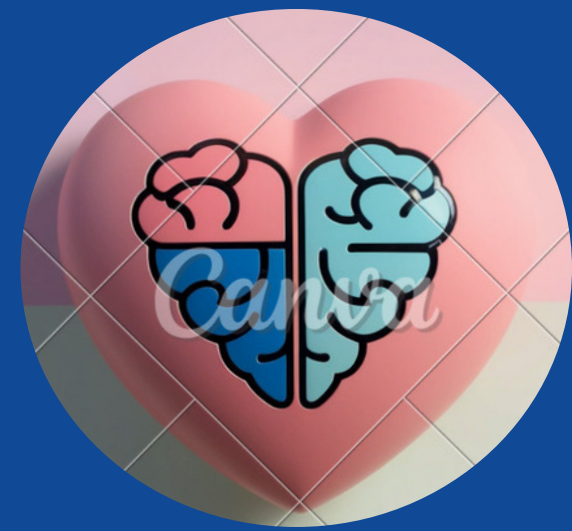


# Vortrag: Denken und Fühlen

Mit Esthi Wildisen



Wie du dein Denken beeinflussen kannst, so dass du dich gut fühlst: Ein Vortrag mit Esthi Wildisen über unser Denken, unsere Gefühle und wie wir anhand dieser Gefühle reagieren. Was, wenn wir auf diese Gedanken zugreifen könnten und das denken könnten, was uns gut tut? Mit der Methode von "The Work of Byron Katie" können wir genau dies kennen lernen. Konkret und einfach.

Referentin: Esthi Wildisen, Hochdorf, The Work-Coach für Familien und Selbstliebe,  
Buchautorin.  
[www.esthiwildisen.ch](http://www.esthiwildisen.ch)

Es lädt ein:

Frauen  
verein  
SCHONGAU



15. JANUAR 2026  
19.30 UHR

CHF 10.--  
OHNE ANMELDUNG

AULA SCHONGAU,  
SCHULWEG 2