

9. März 2023

# Leben im Alter

### ProSenectute kennen lernen

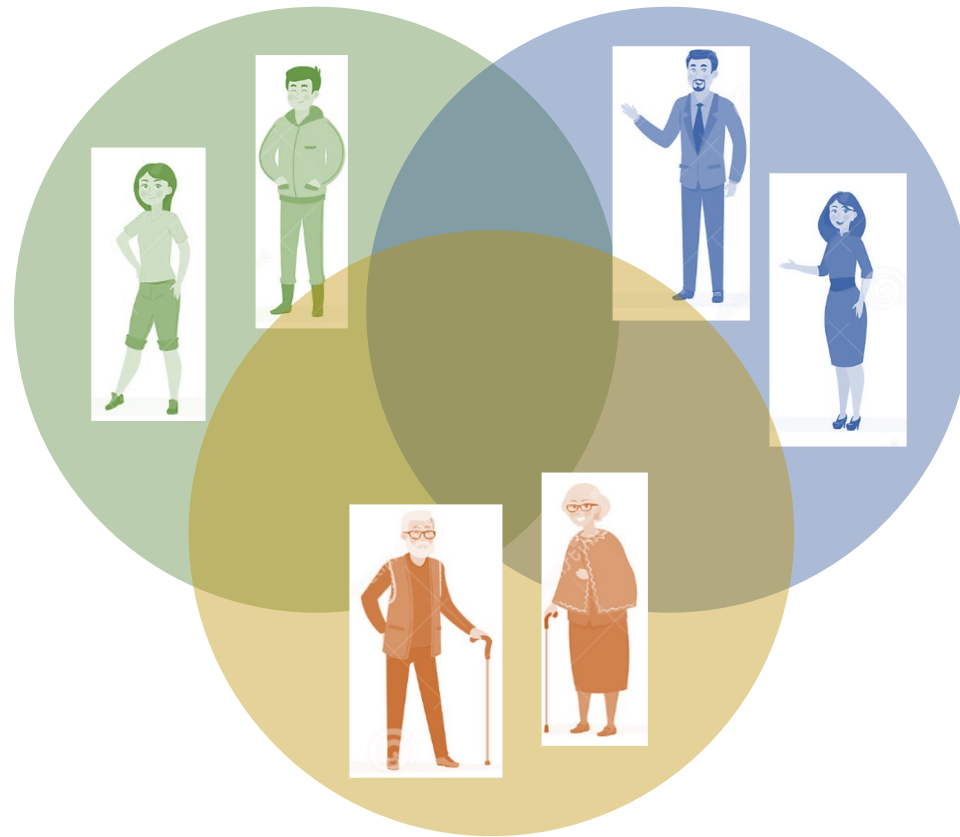
- Welche Angebote gibt es
  - ProSenectute Schongau
  - ProSenectute Luzern
- Drehscheibe 65+
  - Welche Angebote stehen mir zur Verfügung
- Welche Themen sollten weiter in Schongau angehen?

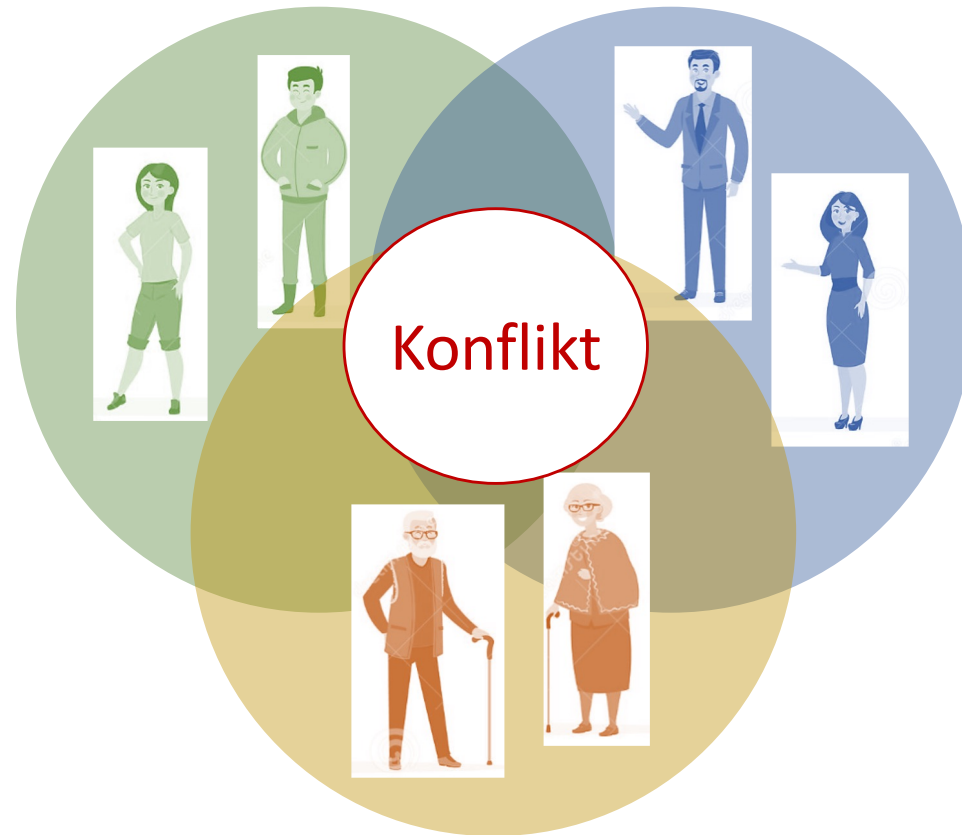
**PRO  
SENECTUTE**

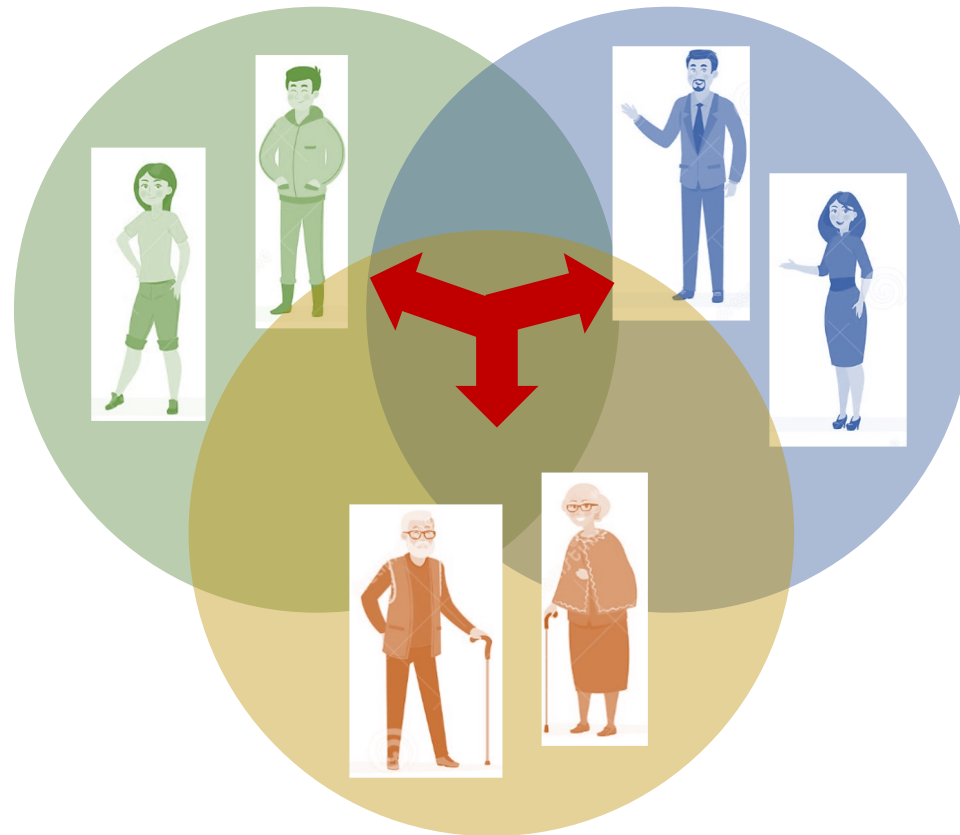
Ivo Gerig

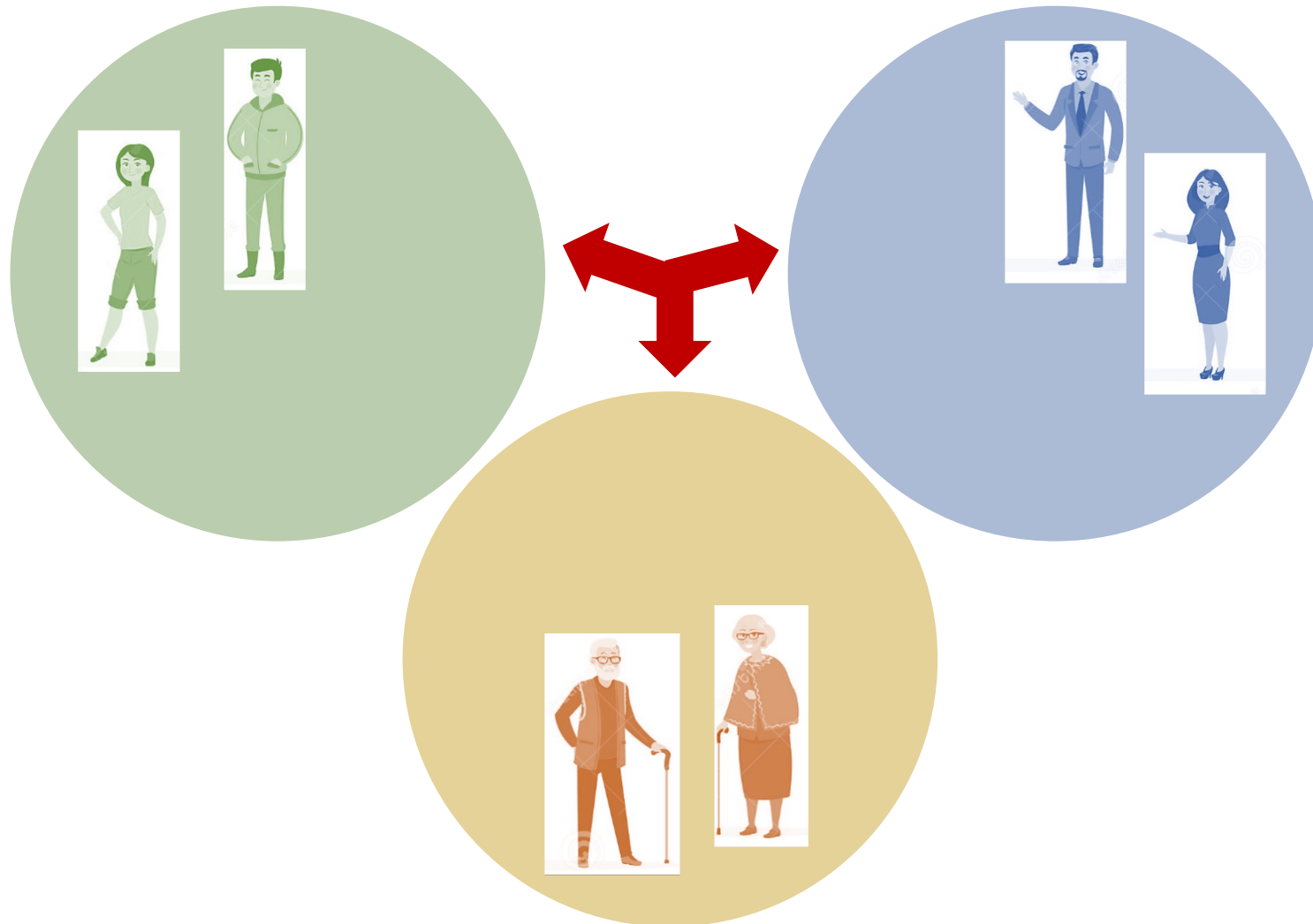
# Einführung

# Gesellschaft im Wandel

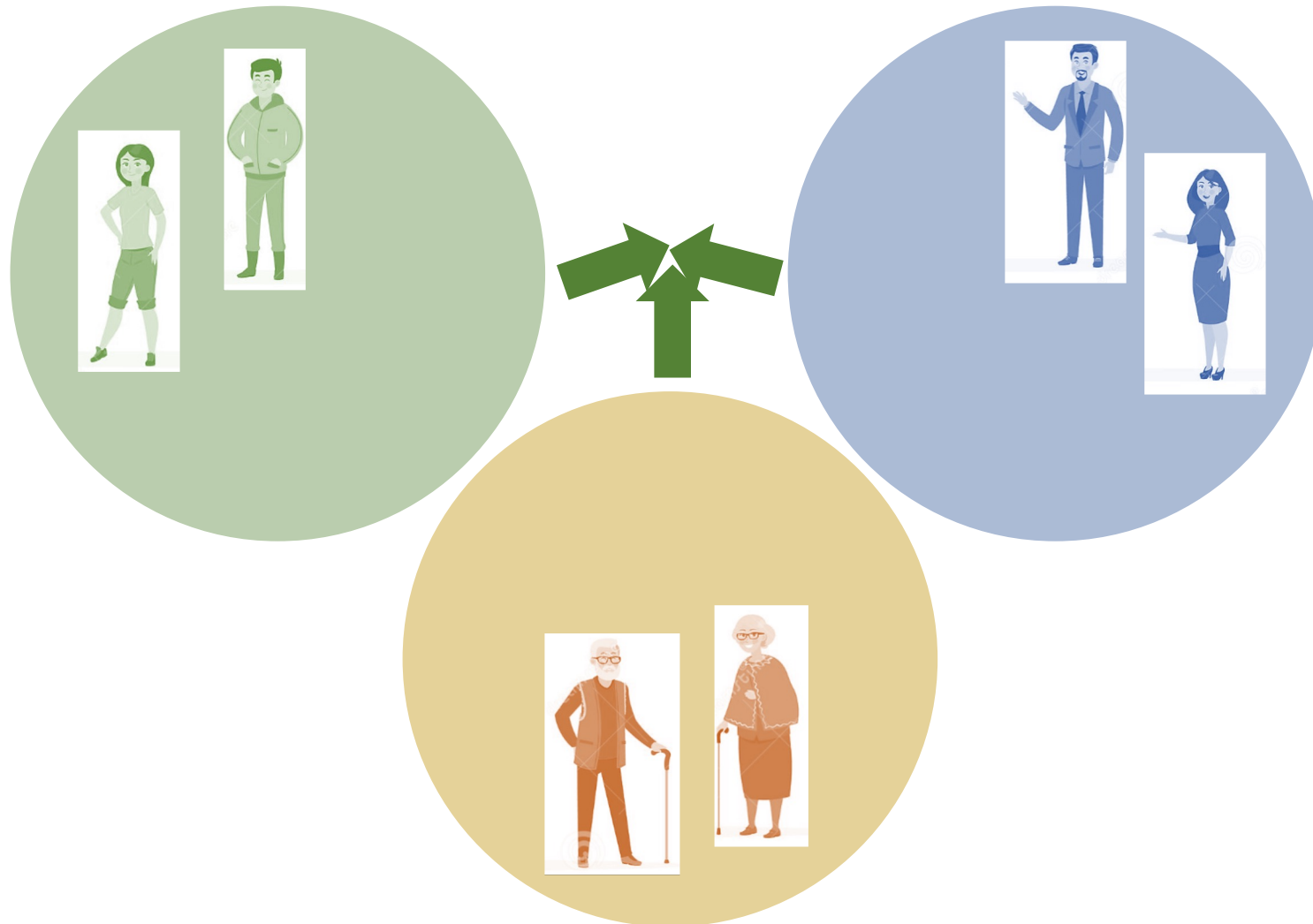




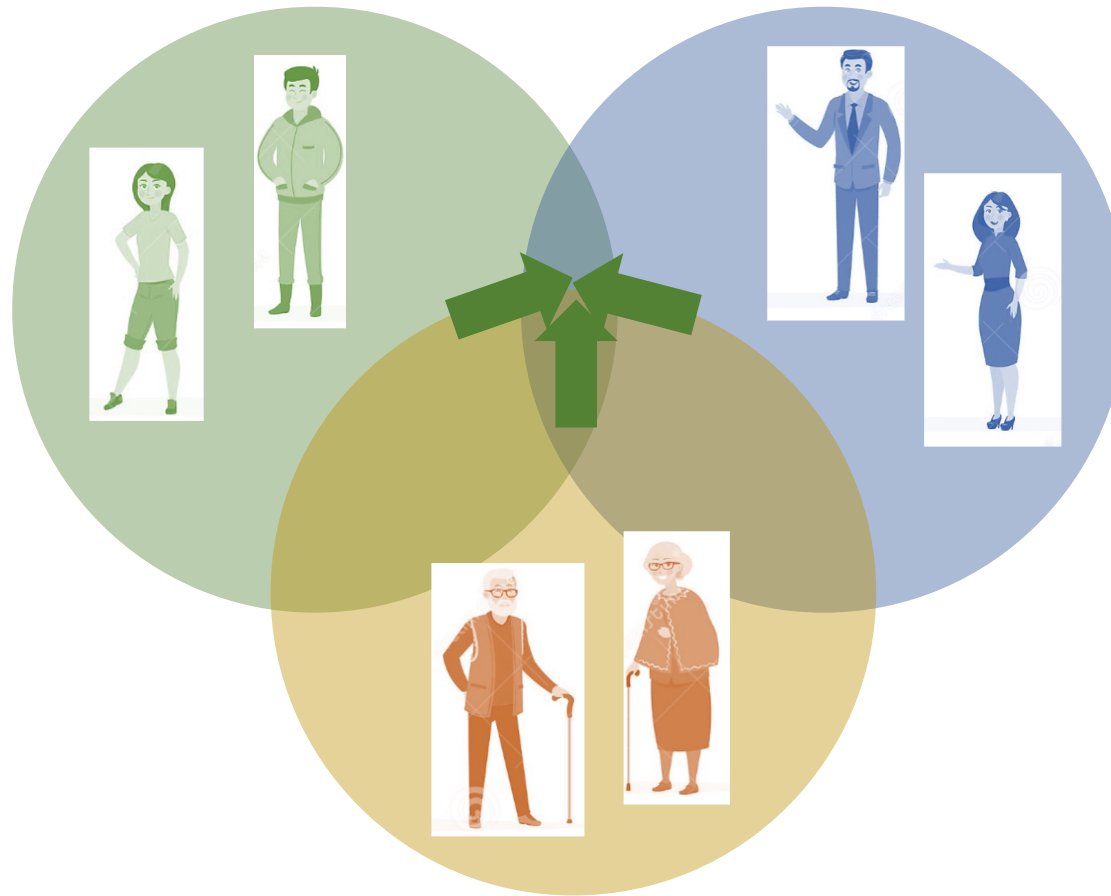




# Gesellschaft im Wandel







## Altersleitbild - Handlungsfelder



Regula Bättig

**ProSenectute Schongau**

**Mittagstisch** (monatlich) → **Gemeinschaft / Geselligkeit**

**Besuche** (Geburtstage / Krankheit) → **Kontakte pflegen**

**FitGym** (wöchentlich) → **Gesundheit fördern**

## **Gesellige Anlässe**

- Jahresausflug
- Weihnachtessen
- Lotto





**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Dienstleistungen Pro Senectute Kanton Luzern

Kanton Luzern  
[lu.pro-senectute.ch](http://lu.pro-senectute.ch)

# Bildung + Sport

Informationen im gibt's  
Halbjahresprogramm.



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



**bildung**  
**sport** pro senectute bewegt

Kanton Luzern

# Hilfen zu Hause

## Treuhanddienst

- Zahlungsverkehr
- Gesundheitskosten
- Sozialversicherung
- Steuern



# Allgemeine Dienstleistungen

## Docupass:

- Patientenverfügung
- Vorsorgeauftrag
- Anordnung im Todesfall
- Testament
- Vorsorgeausweis





# Sozialberatung

- kostenlose, vertrauliche Sozialberatung für Menschen im AHV-Alter und deren Angehöriger oder Bezugspersonen
- Beratung zu allgemeinen Lebensfragen und Lebensgestaltung

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



Kanton Luzern

# Sozialberatung

- Hilfestellung bei Fragen zu Sozialversicherungen (AHV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung), Recht und Gesundheit
- Beratung beim Wohnen zu Hause, bezüglich oder Heimeintritt
- Abklärung und Antrag für finanzielle Hilfen



# Sozialberatung

- Fragen zu Pflege und Betreuung zu Hause  
(Entlastungsmöglichkeiten, Familiengespräche,  
Besuchsdienste, Regelung Entschädigung etc.)
- Informationen zu sozialen Einrichtungen,  
Hilfsmittel, Dienstleistungen, Aktivitäten usw.



- ÄLTEN WERDEN ... SCHÖNER

- REGEL KENNEN

- „ALTE = ALTERSMETH“

- ~~SPONTAN~~ SPONTAN

- WIE EIN KIND SEIN

- EINSAMKEIT → AUSEINANDER-  
SETZUNG

- SPORT / BILDUNGS-  
VERANSTALTUNGEN IN SCHORGAS

- BANK „WIE GEHT ES DIR?“

REISEN MIT SANDRA

# PERSÖNLICHE HERAUSFORDERUNGEN

IM ALTER:

SPITEX

- ZU HAUSE ALT WERDEN
- POSITIV BLEIBEN - TRAINIEREN
- BEGLEITUNG → WIRD ZU WENIG  
↳
- 'HILFE ANNEHMEN' ! - RELATOR  
PROJEKT MIT CRST/KANT
- DIGITALISIERUNG →
- ALTER ALS GESELLSCHAFTSFRAGE  
↓  
RESPEKT
- DOG SHARING
- GENERATIONEN-PROJEKT
- HILFSNETZWERK