

30. September 2022

# Forum Altersleitbild

## Zielsetzung des heutigen Abends

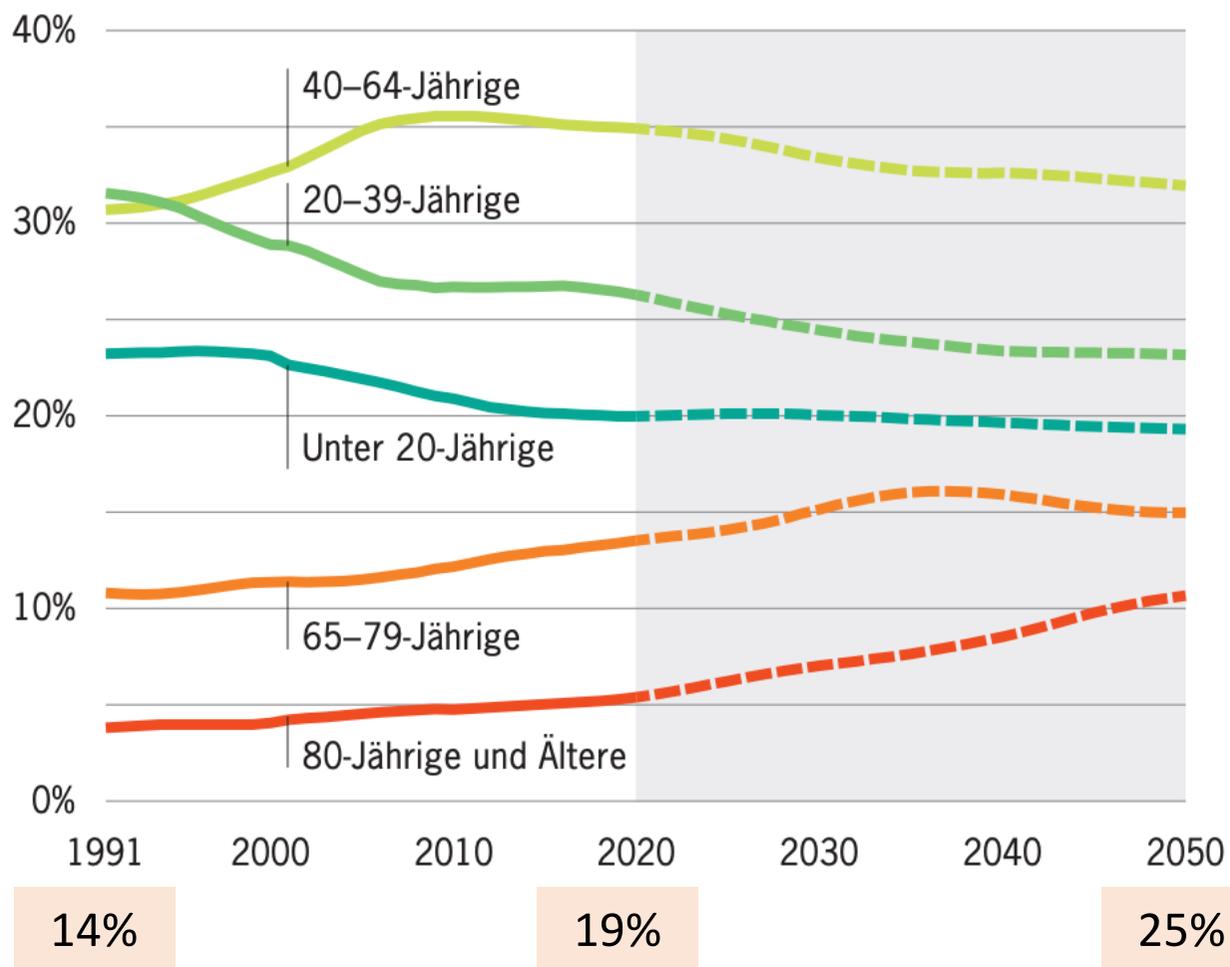
- **Übersicht zum vielfältigen Thema Alter anhand des Altersleitbildes vom Kanton Luzern** (noch in der Vernehmlassung)
- **Welche Themen sollten weiter vertieft werden?**
- **Gibt es Handlungsbedarf / Ideen die wir in Schongau angehen sollten?**

Demografische Entwicklung

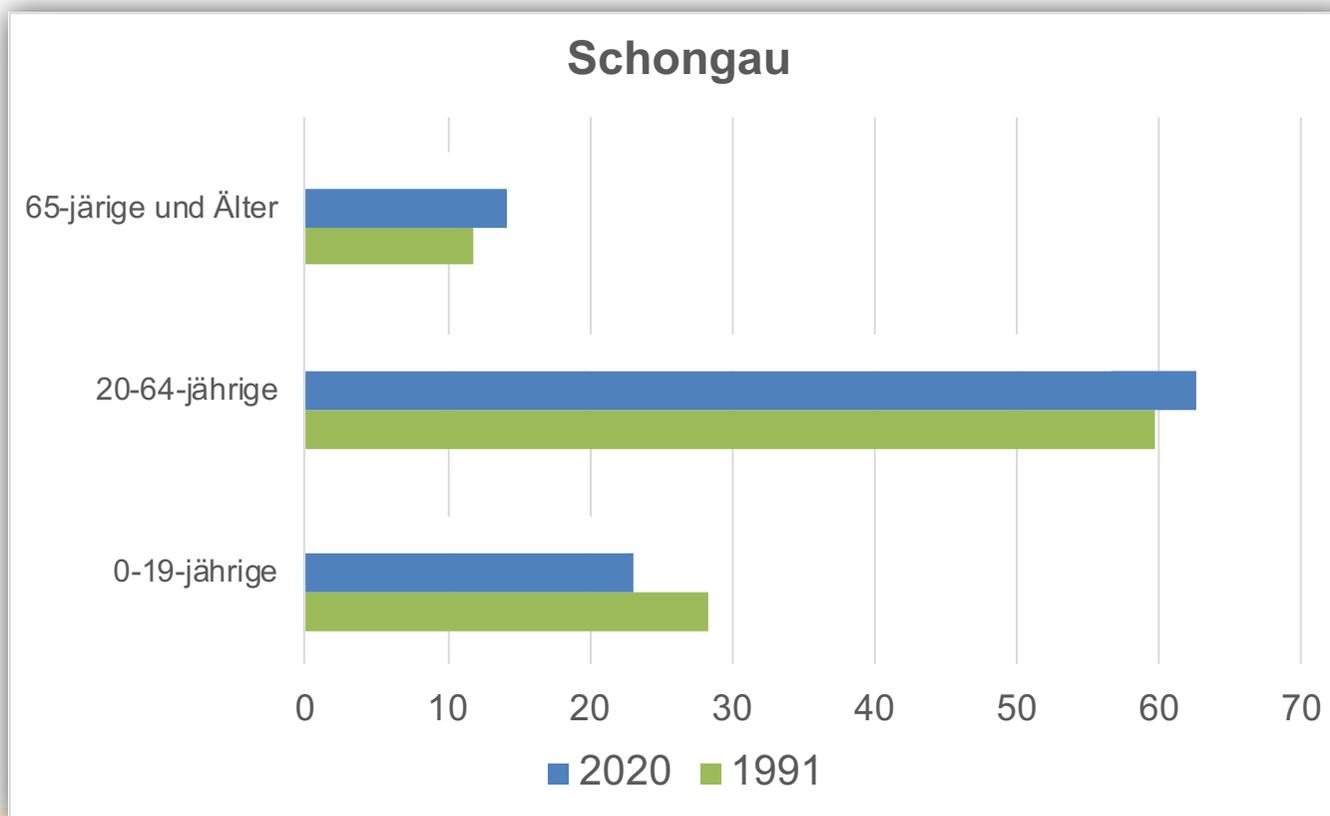
**Herausforderung für die Gesellschaft**

Altersgruppen gemäss dem mittleren Szenario

G 1.4

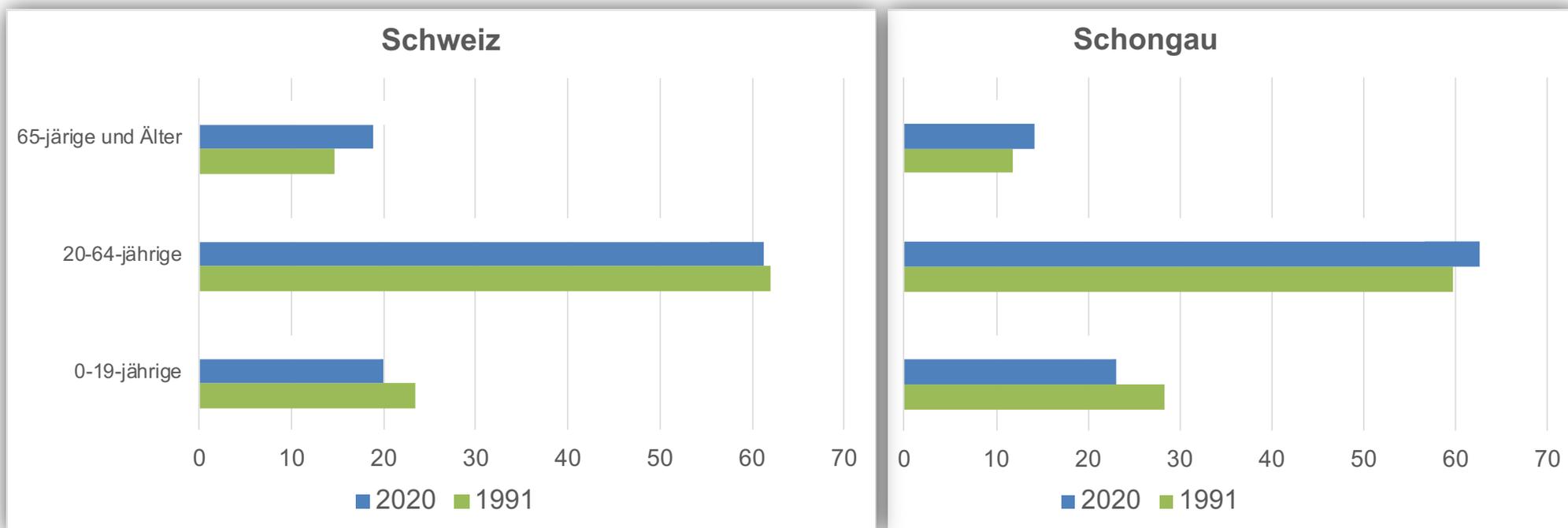


## Demografische Entwicklung %-Anteile verschieben sich

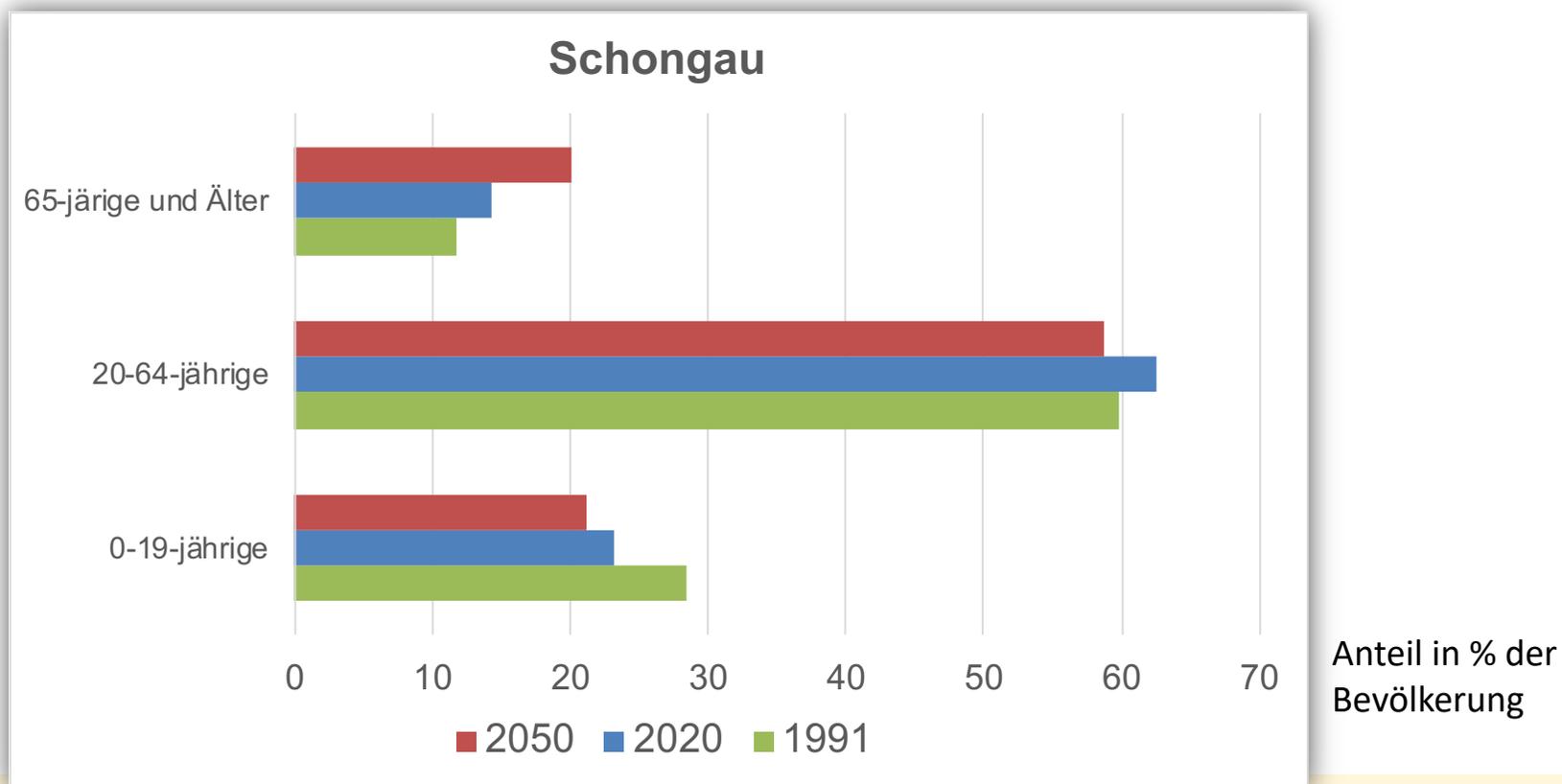


- **Anstieg der über 65-jährigen** von 12% auf 14%
- **Anstieg der 20-64-Jährigen** von 60% auf 63%
- **Abnahme Anteil der 0-19-Jährigen** von 28% auf 23%

## Demografische Entwicklung %-Anteile im Vergleich



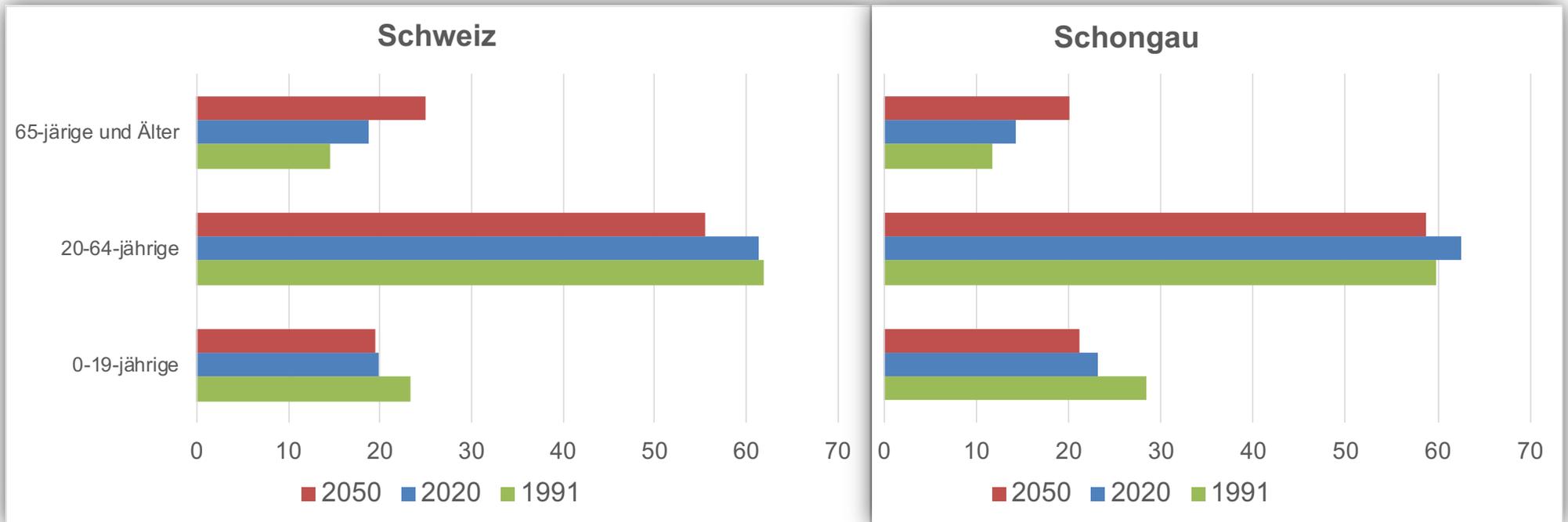
- Schongau mit tieferem Anteil der über 65-jährigen und geringerem Anstieg
- Anteil 20-64-Jährige über Schweizer Niveau und mit Zunahme statt Abnahme
- Anteil 0-19-Jährige über Schweizer Niveau, jedoch mit höherer Abnahme



- **Anstieg der über 65-jährigen** von 14% auf 20%
- **Abnahme Anteil der 20-64-Jährigen** von 63% auf 59%
- **Abnahme 0-19-Jährige** von 23% auf 21%

Annahme Ivo Gerig (August 2022)

## Demografische Entwicklung Prognose bis 2050 im Vergleich



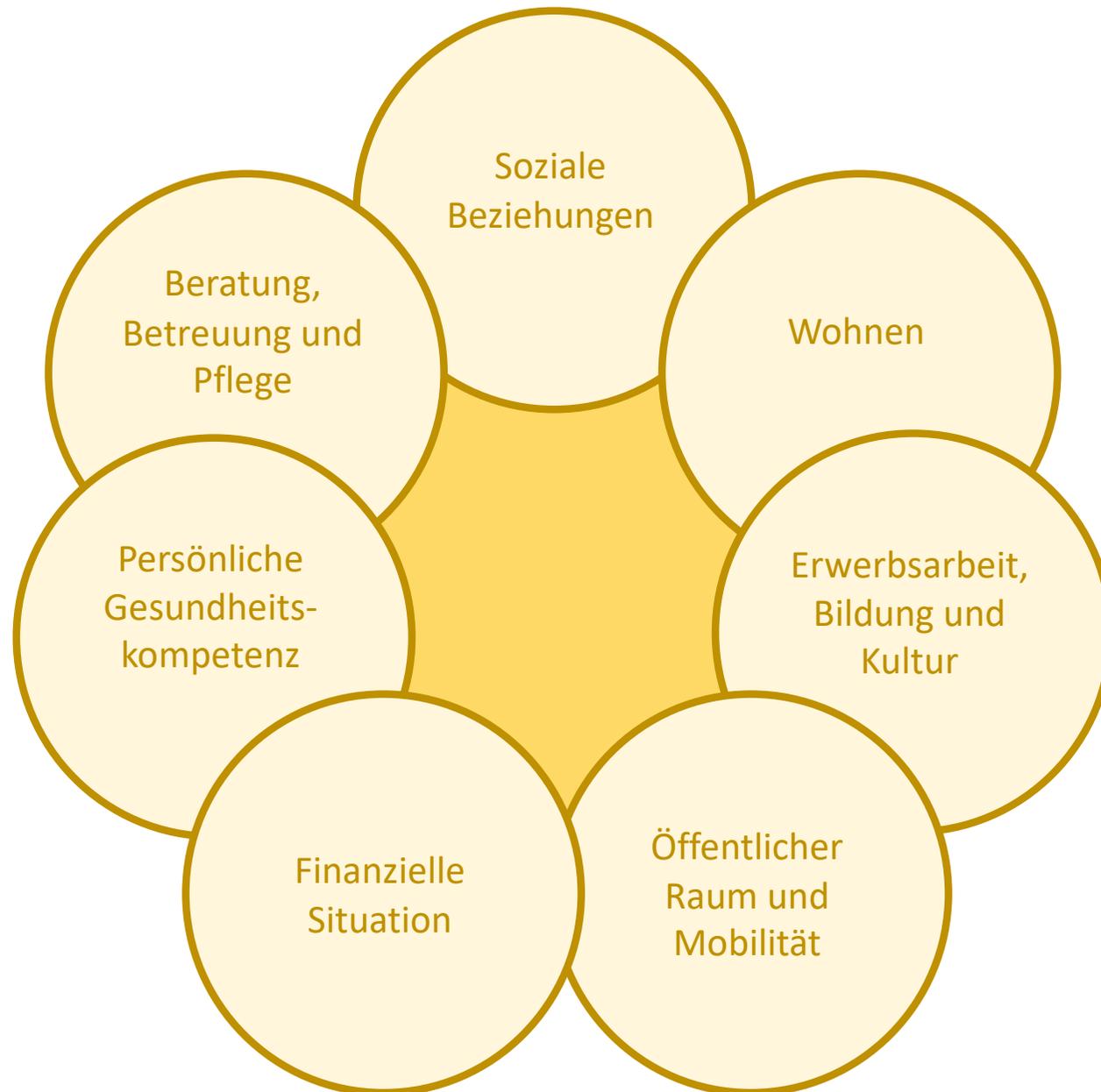
- **Gleicher Anstieg der über 65-jährigen** um 6-Prozentpunkte
- Aufgrund Gemeindestruktur **geringere Abnahme der 20-64-Jährigen**
- **Höhere Abnahme des Anteils der 0-19-Jährige in Schongau** –  
Annäherung an den Schweizer Durchschnitt

Basierend auf Annahme Ivo Gerig (August 2022)

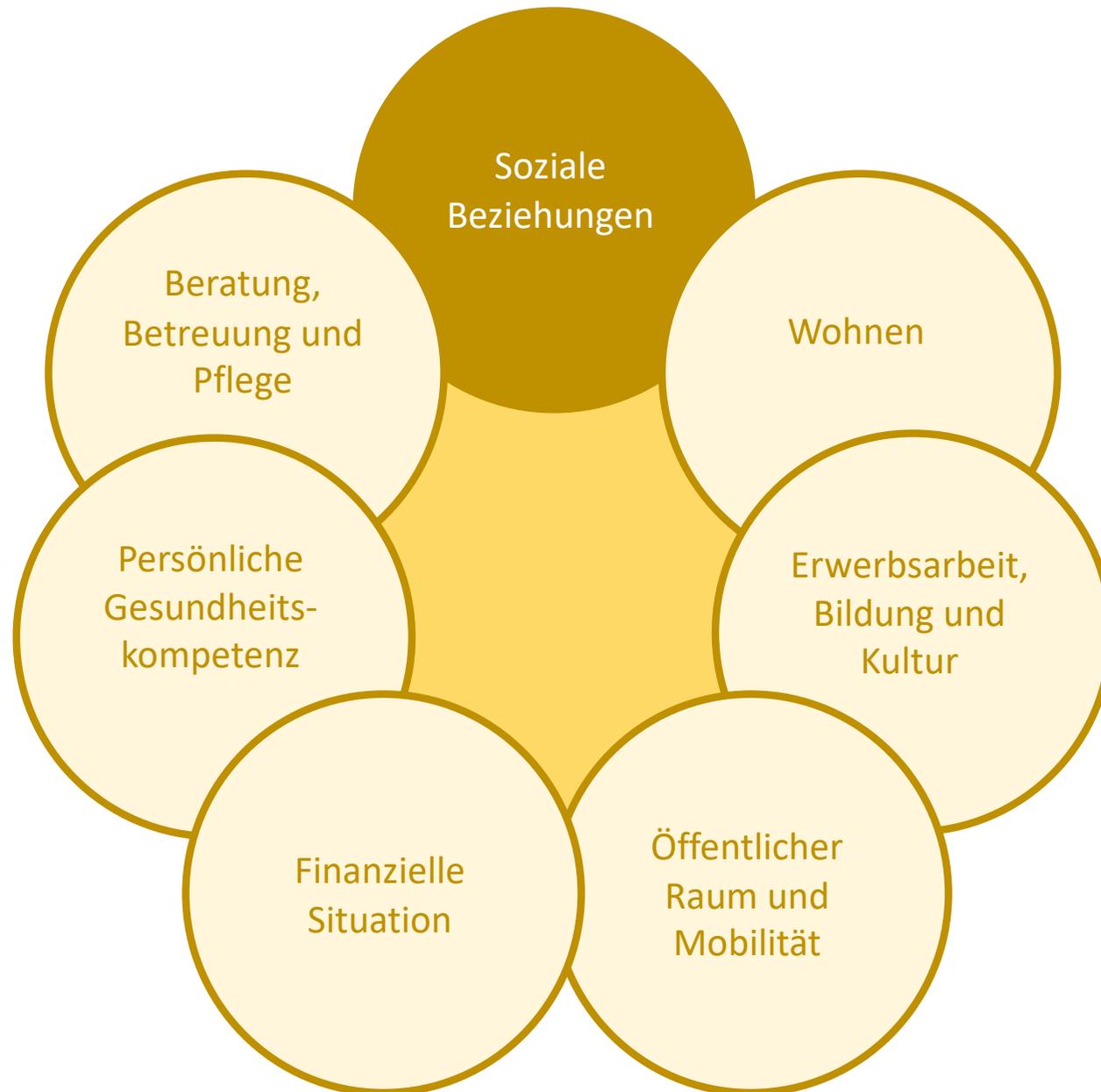
Altersleitbild

**Handlungsfelder**

## Altersleitbild - Handlungsfelder



# Soziale Beziehungen

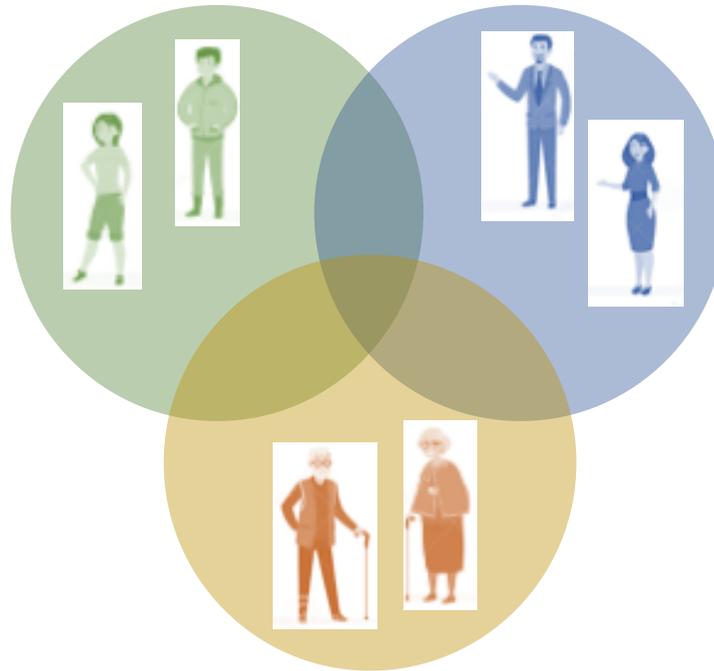


## Soziale Beziehungen



- Sozialer Austausch und Mitbestimmung
- Respektvoller Umgang mit Diversität
- Generationenbeziehungen
- Sorgende Gemeinschaft
- **Freiwilligenarbeit**

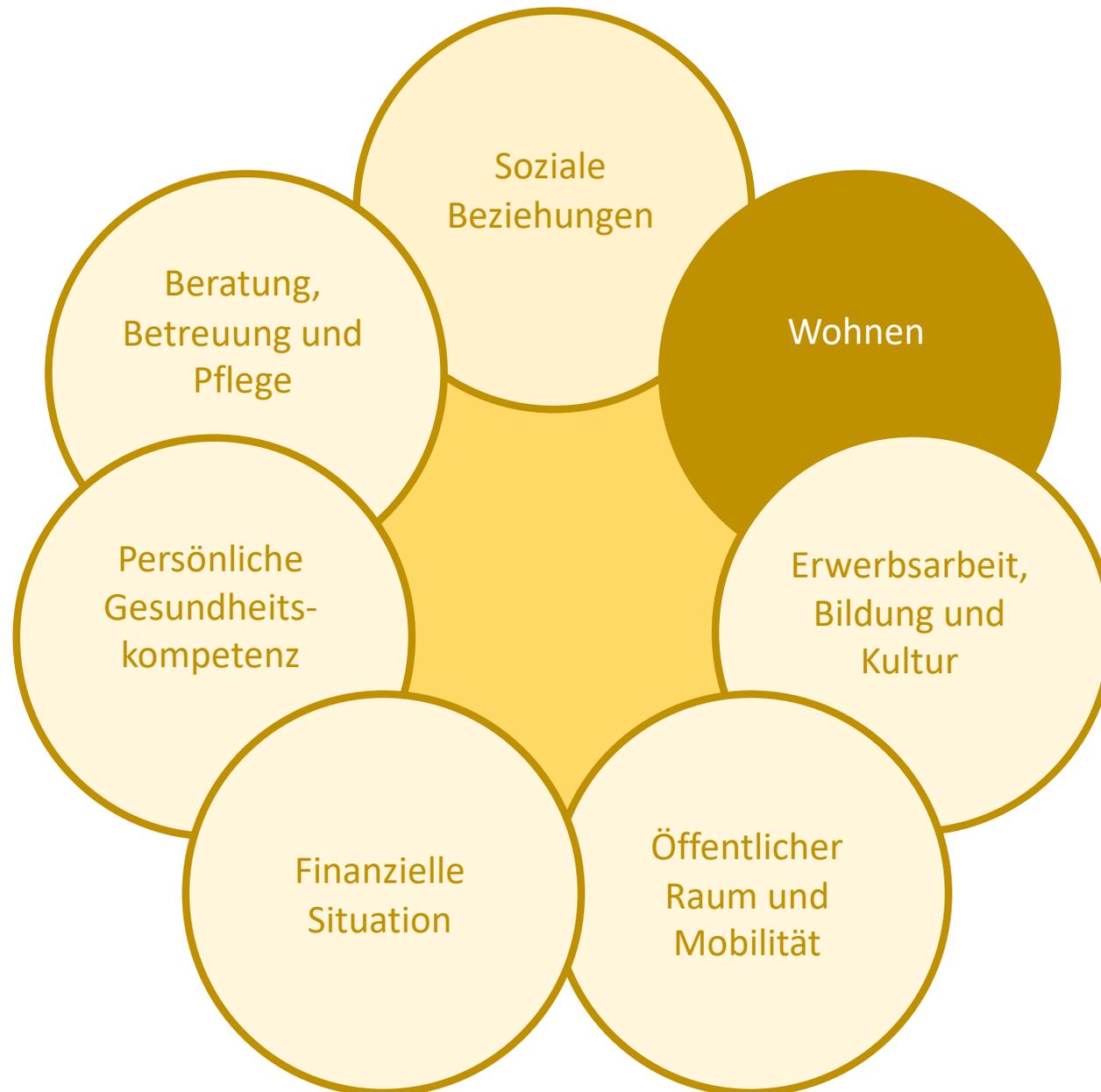
## Soziale Beziehungen



**„Den höchsten Mehrwert schaffen wir miteinander – jedoch auch mit der gegenseitigen Akzeptanz der einzelnen Freiräume“**

Zitat von Ivo Gerig

# Wohnen





## Wohnen

### **Eine frühzeitige Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Wohnformen**

und den eigenen Wohnbedürfnissen kann Sicherheit bieten und unterstützt die Wahlmöglichkeit zwischen den verschiedenen Möglichkeiten.

### **Die Bedürfnisse an die Wohnform können sich im Laufe des Lebens verändern.**

Gesunde Personen haben andere Ansprüche, als Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

### **„Ambulant vor stationär“ ist ein wichtiger Leitsatz der Gesundheitspolitik.**

Er bedeutet, dass zuerst alle Möglichkeiten der ambulanten Versorgung ausgeschöpft werden, vor dem Übertritt in ein Krankenhaus, ein Pflegeheim oder in einer Rehabilitationseinrichtung.

### Stationär

- Möglichst später Eintritt ins Pflegeheim
- Bedarfsgerechter und massvoller Ausbau der Kapazitäten (Pflegebetten)

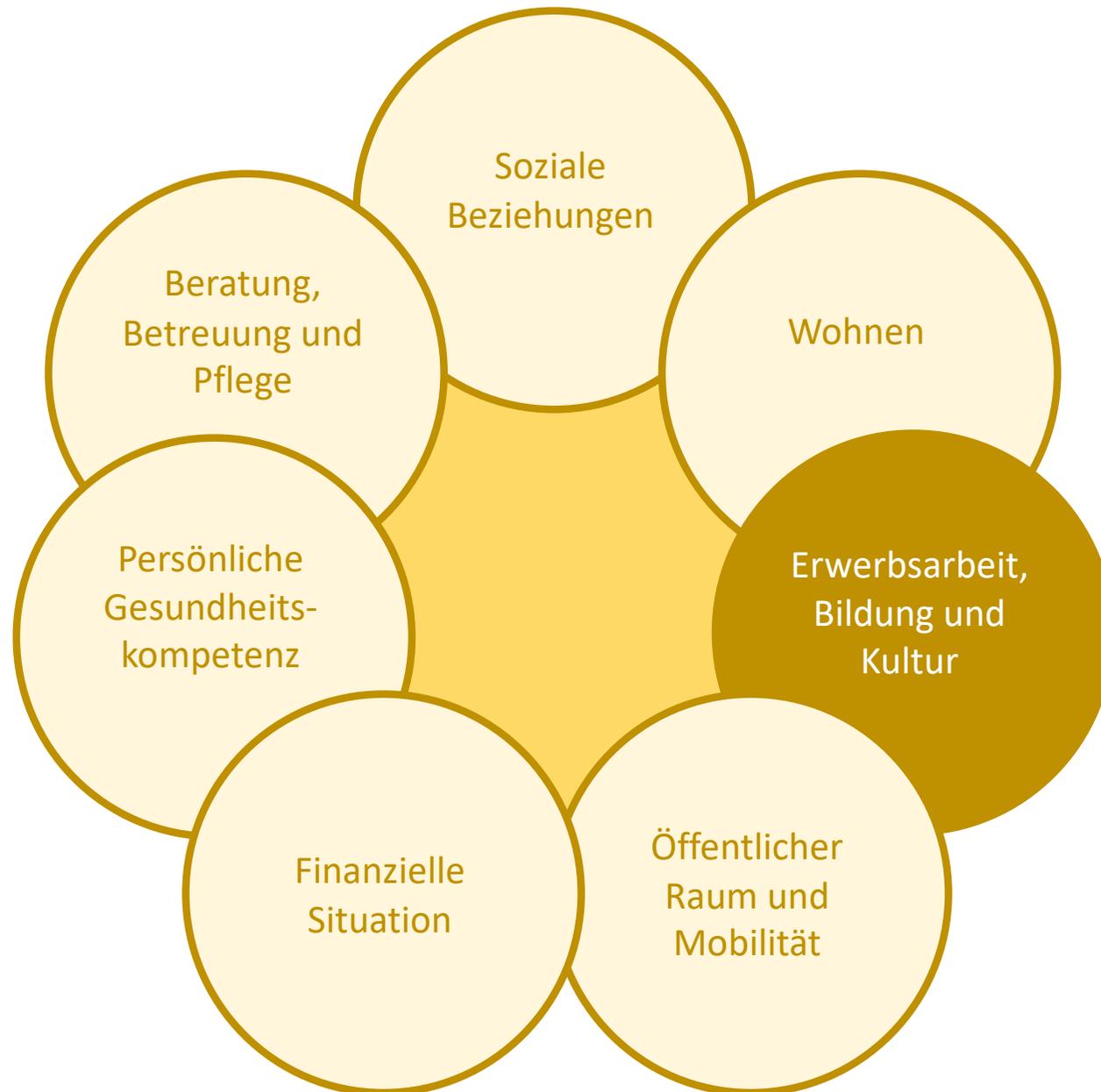
### Ambulant

- Ausbau ambulante Pflegedienstleistungen und Dienstleistungen
- Ermöglichen, lange zu Hause zu bleiben (gesellschaftlicher Trend)

### Projekt Stöcklimatt

- Verlagerung leichter Pflegefälle in die Stöcklimatt
- Stöcklimatt bietet Wohnraum, wenn es zu Hause nicht mehr geht (keine Konkurrenz zum bestehenden eigenen Zuhause)
- Wohnungen statt Pflegebettzimmer reduzieren Leerstandrisiko, Nutzung durch alle möglich
- Insgesamt tiefere Belastung der Gemeinderechnung → Dämpfung der Entwicklung der Pflegerestkosten
- Nutzung des hohen Synergiepotentials bei Pflege, Betreuung und Dienstleistungen dank der unmittelbaren Nähe zur Chrüz matt

# Erwerbsarbeit, Bildung und Kultur





## Erwerbsarbeit, Bildung und Kultur

**Der Übergang vom Erwerbsleben in die Pensionierung ist für viele Menschen ein wichtiges Lebensereignis.**

**Arbeitgebende schaffen attraktive Arbeitsbedingungen,** um das Potenzial aller Mitarbeitenden zu nutzen. Diese finden rechtliche Rahmenbedingungen vor, welche einen fließenden Übergang zwischen Erwerbstätigkeit und Rentenbezug erlauben.



## Erwerbsarbeit, Bildung und Kultur

**Lernen und Aneignung neuer Kompetenzen ist ein lebenslanger Prozess.**

### **Digitalisierung**

ältere Menschen nutzen digitale Medien nach ihren Vorstellungen und Möglichkeiten

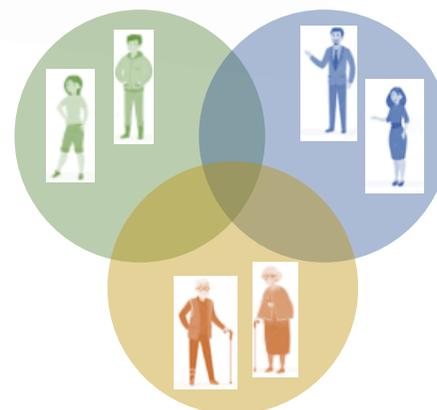
### **Zugang zu Bildungs- und Lernangeboten**

und können sich nach ihren Vorstellungen, Bedürfnissen und Möglichkeiten weiterbilden.



## Erwerbsarbeit, Bildung und Kultur

Volkshochschule hitzkirch



### Zugang zu Bildungs- und Lernangeboten

und können sich nach ihren Vorstellungen, Bedürfnissen und Möglichkeiten weiterbilden.

# Öffentlicher Raum und Mobilität





## Öffentlicher Raum und Mobilität

**Mobilität ist für ältere Menschen und deren Lebensqualität von zentraler Bedeutung.**

Ein altersgerechter Lebensraum ermöglicht alltägliche Verrichtungen, Teilnahme am örtlichen Geschehen, soziale Kontakte, Bewegung und Erholung.

**Passende und einfach zugängliche Mobilitätsangebote unterstützen**



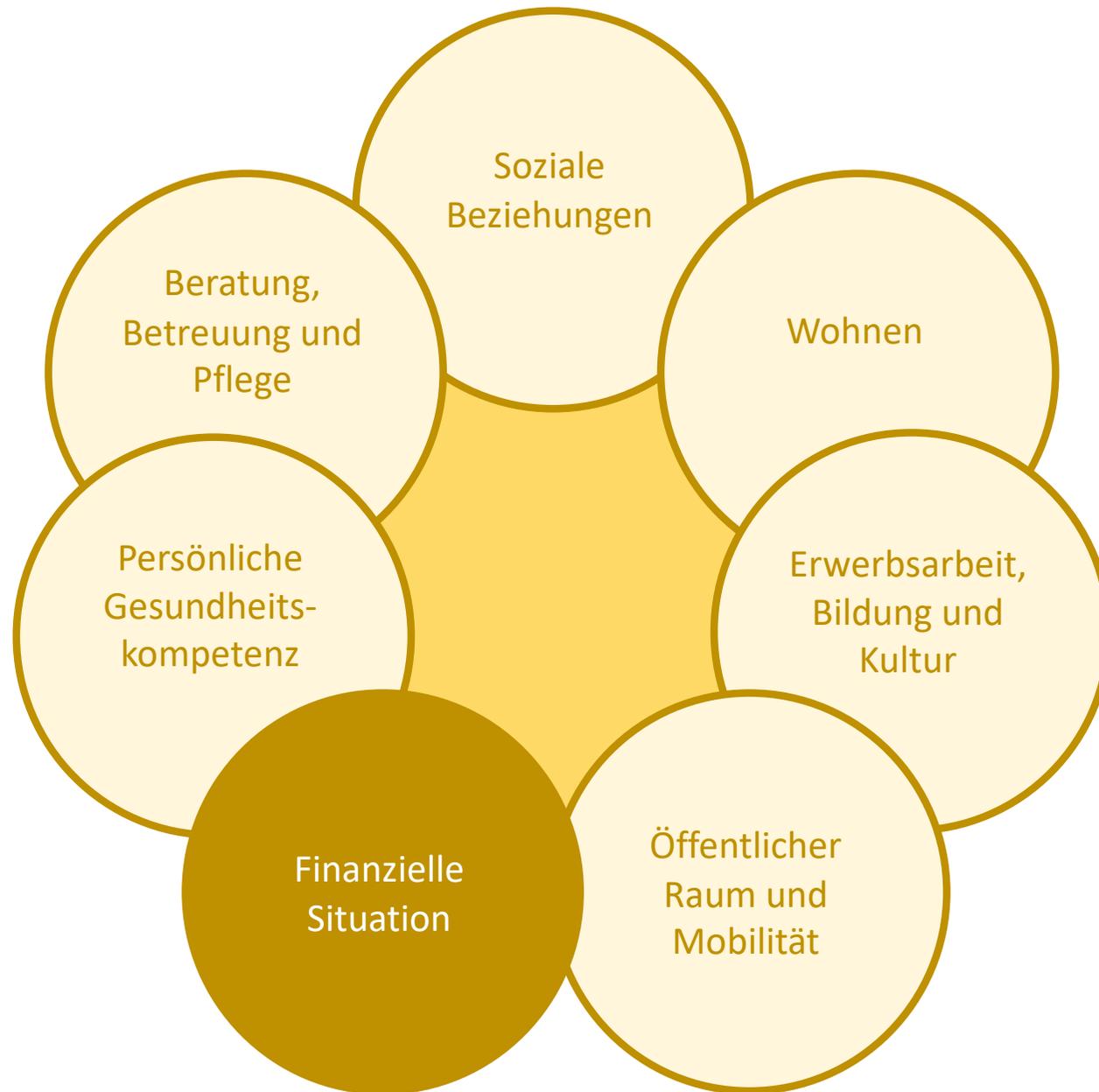
## Öffentlicher Raum und Mobilität



**SEETAL-TIXI.CH**

**Passende und einfach zugängliche Mobilitätsangebote unterstützen**

# Finanzielle Situation





## Finanzielle Situation

**Die demografische Entwicklung** mit einer **steigenden Lebenserwartung** und **geburtenstarken Jahrgängen,**

die ins Rentenalter kommen, hohen Gesundheitskosten und Veränderungen der individuellen Lebenssituationen stellen anspruchsvolle Herausforderungen für das Sozialversicherungssystem sowie für Bund, Kanton und die Gemeinden dar.

**Ältere Menschen haben unabhängig von ihrer Herkunft und ihrem Geschlecht eine gesicherte Existenz**



# Finanzielle Situation

Erwerbstätig



Übergang



Private Vorsorge

Pensionskasse

AHV

Pension / Rente

Ergänzungsleistungen

AHV

**Ältere Menschen haben unabhängig von ihrer Herkunft und ihrem Geschlecht eine gesicherte Existenz**



## Finanzielle Situation

### Existenzsicherung

Ergänzungs-  
leistungen

AHV

### AHV

Alleinstehend:

CHF 1'195 - CHF 2'390

Ehepaar

CHF 3'585

Die Summe der beiden Einzelrenten eines Ehepaars darf nicht grösser sein als 150 % der Maximalrente.

### Ergänzungsleistungen

Die EL berechnet sich nach der Differenz zwischen den anerkannten Ausgaben und den Einnahmen, die angerechnet werden können.



## Finanzielle Situation

Einkommen aus  
Erwerbstätigkeit



Schon in jungen Jahren  
ans Alter denken

### AHV

Beitragslücken vermeiden

### Pensionskasse

Freiwilliger Einkauf

Vorbezug für Eigenheim  
gut überdenken

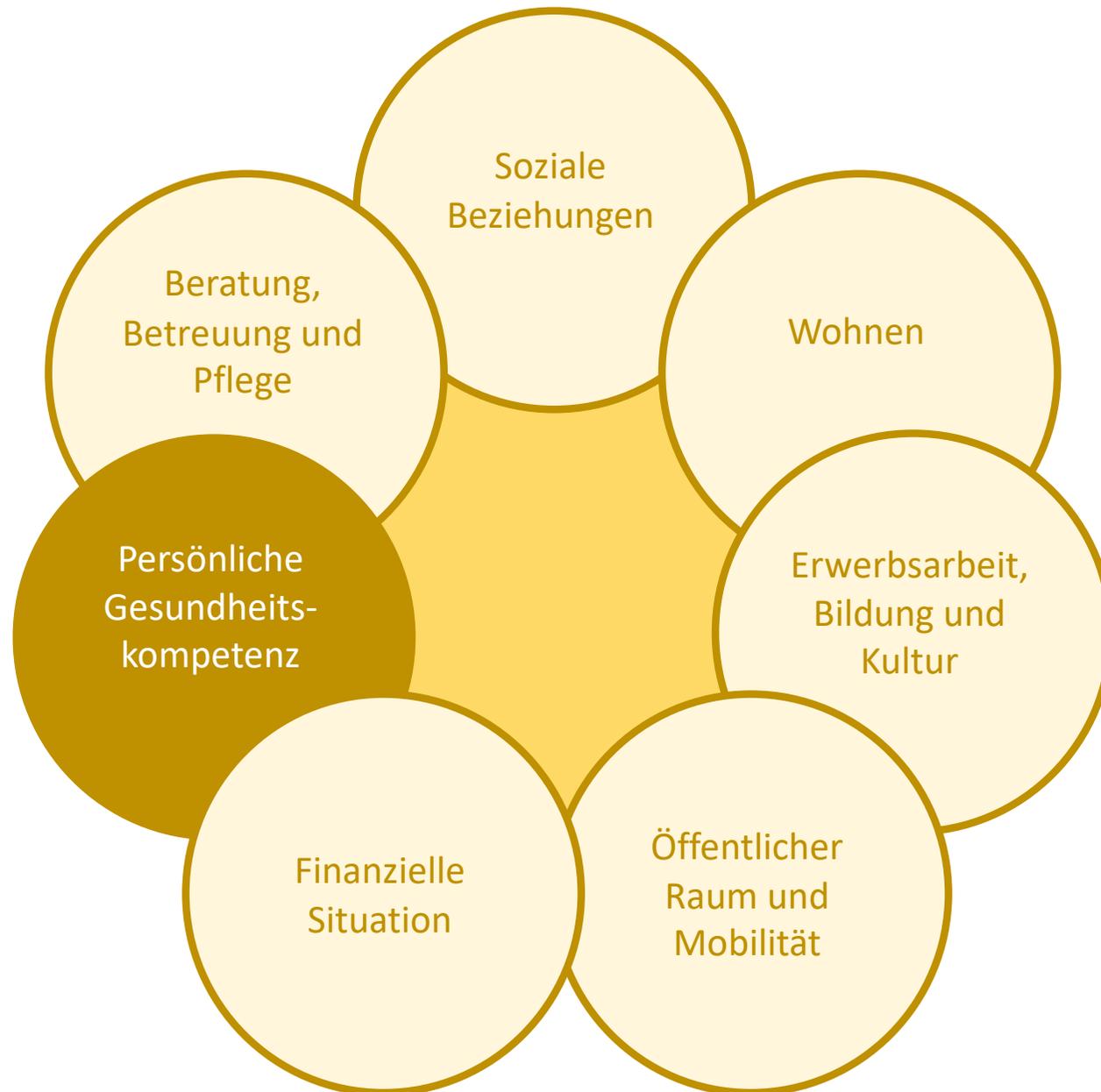
Auszahlung infolge  
Aufnahme selbständige  
Erwerbstätigkeit kritisch

### Dritte Säule

3a Bankkonto  
Lebensversicherung

### Sparen

# Persönliche Gesundheitskompetenz





## Persönliche Gesundheitskompetenz

**Die Gesundheit ist zentral für das Wohlbefinden in jedem Alter.**

Sie unterstützt die selbstständige Lebensführung, Freizeitaktivitäten, soziale Kontakte und Teilnahme an der Gesellschaft. Ein aktiver Lebensstil und soziale Einbettung wirken sich nachweislich positiv auf die Gesundheit aus.

**Das persönliche Umfeld begleitet und berät ältere Menschen in Gesundheitsfragen. Bei Bedarf wird die Selbstfürsorge durch vernetzte Fachpersonen unterstützt.**



**PRO  
SENECTUTE**



Das persönliche Umfeld begleitet und berät ältere Menschen in Gesundheitsfragen. Bei Bedarf wird die Selbstfürsorge durch vernetzte Fachpersonen unterstützt.



## Persönliche Gesundheitskompetenz

Pro Senectute Fitgym

Wandergruppe Schongau

Generationen  
übergreifende Vereine  
Schongau

Schongau hat ein aktives und breites Vereinsleben

## Beratung, Betreuung und Pflege





## Beratung

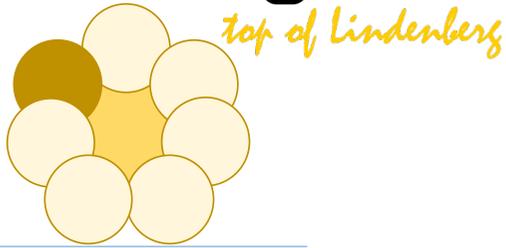
**Zugang zu gedruckten und digitale Informationen und Angebote sowie bei Bedarf zu unabhängiger persönlicher Beratung.**

**Betreuende und pflegende Angehörige erhalten Beratung, Unterstützung, Entlastung und Anerkennung.**

**Betreuende und pflegende Angehörige entlasten das Sozial- und Gesundheitswesen in beachtlichem Umfang.**

Ältere Menschen können dabei Unterstützung leisten und/oder erhalten.

**Schongau** ländlich  
lebendig  
liebenswert



## Beratung



**drehscheibe 65plus seetal**  
sicher, selbstständig und aktiv im Alter

Ich fühle mich  
einsam. An wen kann  
ich mich wenden?

Wo erhalte ich  
Unterstützung für  
meine Eltern?

**041 910 10 70**

Die kostenlose regionale  
Anlaufstelle für Altersfragen

Gibt es Tanzangebote  
für mein Grosi?

Wo kann mich  
freiwillig engagieren?

Wie lässt sich meine  
Vorsorge regeln?

**Betreuende und pflegende Angehörige entlasten das Sozial- und Gesundheitswesen in beachtlichem Umfang.**

Ältere Menschen können dabei Unterstützung leisten und/oder erhalten.



## Betreuung und Pflege

**Älteren Menschen steht eine integrierte (koordinierte / vernetzte) Versorgung Verfügung**

**Bei Bedarf ist der Zugang zu qualifizierter hauswirtschaftlicher Hilfe, Betreuung, Pflege sowie medizinischer und psychiatrischer Versorgung sichergestellt**

**Ganzheitliche, würdevolle Betreuung und Begleitung**



## Betreuung und Pflege



Überall für alle

**SPITEX**

Hochdorf  
und Umgebung

chrüz matt

Das Kom...

entrum für das Alter.

Ganzheitliche, würdevolle, Pflege Betreuung und Begleitung

## Altersleitbild - Handlungsfelder



## Vielen Dank

- **Übersicht zum vielfältigen Thema Alter anhand des Altersleitbildes vom Kanton Luzern** (noch nicht verabschiedet)
- **Welche Themen sollten weiter vertieft werden?**
- **Gibt es Handlungsbedarf / Ideen die wir in Schongau angehen sollten?**

**Es ist ein Anfang  
packen wir es gemeinsam an!**

